

施設		仙台市陸上競技場		◎ 一般利用の時間未記入は基本 平日 8:00～19:00 土日祝 8:00～18:00		宮城テニスコート	
月	日						
1	火	一般利用			ナイトラン	全日本大学対抗テニス王座決定試合 東北地区第一部リーグ	
2	水	一般利用			ナイトラン		
3	木	一般利用			ナイトラン		
4	金	一般利用			ナイトラン		
5	土	一般利用				一般利用	
6	日	一般利用				一般利用	
7	月	一般利用 ※芝管理（フィールド8:00～12:00、スタンド8:00～15:00）				一般利用	
8	火	一般利用			ナイトラン	一般利用	
9	水	一般利用 8:00～9:00	陸上記録会 事前合同練習会	一般利用 15:00～19:00	ナイトラン	一般利用 ◆テニス教室	
10	木	一般利用 ※芝管理 予備日（フィールド8:00～12:00、スタンド8:00～15:00）			ナイトラン	一般利用	
11	金	一般利用			ナイトラン ナイトマラソン練習会	一般利用	
12	土	一般利用				令和8年度 宮城県私立高等学校 ソフトテニス選手権大会	
13	日	親子エンジョイ体操	一般利用 13:00～17:00	キャンドルヨガ			
14	月	一般利用				一般利用	
15	火	一般利用			ナイトラン	一般利用	
16	水	一般利用 ※芝管理（フィールド8:00～12:00、スタンド8:00～15:00）			ナイトラン	一般利用 ◆テニス教室	
17	木	一般利用 ※芝管理（フィールド8:00～12:00、スタンド8:00～15:00）			ナイトラン	一般利用	
18	金	一般利用 8:00～13:00 ※芝管理 予備日（フィールド8:00～12:00、スタンド8:00～15:00）			ナイトラン ナイトマラソン練習会	一般利用	
19	土	仙台市民陸上競技選手権大会 兼仙台市民総合体育大会				一般利用	
20	日					一般利用	
21	月	一般利用				一般利用	
22	火	一般利用				一般利用	
23	水	朝ヨガ ZUMBA	一般利用 13:00～18:00			テニスの日記念イベント	
24	木	一般利用			ナイトラン	一般利用	
25	金	一般利用 8:00～14:00			ナイトラン ナイトマラソン練習会	一般利用	
26	土	第64回仙台市陸上競技会(チャレンジ宮城野原)				ルーセントカップ 中学選抜ソフトテニス大会	
27	日	青空太極拳 親子陸上競技講習会	一般利用 13:00～18:00			第79回宮城県スポーツ大会 テニス競技ダブルス(一般の部)	
28	月	一般利用 ※芝管理（フィールド8:00～12:00、スタンド8:00～15:00）				一般利用	
29	火	仙台育英学園高等学校 情報科学コースオースタムチャレンジ	一般利用 14:00～19:00		ナイトラン	一般利用	
30	水	一般利用			ナイトラン	一般利用 ◆テニス教室	

● 行事予定表は、大会の規模・進行状況や天候等により、急遽変更になる場合がございます。

その場合は、ホームページにて、随時お知らせしますので、各自ご確認ください。

※ 競技場芝管理の作業中は縁石内も含む、1コースより内側全てのエリアが立入禁止となります。

芝作業中使用不可種目：砲丸投げ・やり投げ・高跳び・棒高跳び


 公益財団法人
 仙台市スポーツ振興事業団
 指定管理期間：2027.3.31まで

各施設 利用受付 について

各施設ご利用の受付は、陸上競技場窓口にて
行っております。
必ず、使用前に窓口へお越しください。

駐車場利用 について

公園内の駐車場は、有料施設を利用する方のみ
がご利用できます。一般開放時間及び予約時間
の30分前よりご入場が可能となります。

陸上競技場 フィールド種目 利用日 について

種 目	曜 日
やり投 ジャベリックスロー	月 火 金
円盤投 ハンマー投	水 木
棒高跳	火 木
砲丸投 高跳 幅跳	指定なし

- 土日祝は、「砲丸投 高跳 幅跳」のみ 利用可能です。
- 芝生スタンドでは、指定曜日に限らず、やり投の突刺し練習や、ジャベリックスローの練習が出来ます。
但し、投擲具がトラックに出ないように、ご注意ください。
- 芝生整備日は、利用不可となる種目もあります。

宮城テニスコート について

宮城県のテニスコートになるため、予約利用については仙台市予約システムでの流れとは異なります。
利用・予約については下記、「施設HP用QRコード」より「宮城テニスコート 一般利用案内」をご確認の上、
予約及び使用を、お願いします。

【◎一般利用時間】 平日 8:00～19:00 土日祝 8:00～18:00

ナイトラン(正式:ナイトランニングステーション)とは？

長距離練習のための、陸上競技場 夜間開放 です！
仕事帰りにぜひご利用ください！

※工事により、競技場内の更衣室・シャワーの利用は出来ません。

※スパイクシューズや道具(ハードル・スタブ等)の利用は出来ません。

【日程】表面「ナイトラン」記載日

【時間】19:00～21:00

【料金】300円/人/回



ナイトマラソン練習会とは？

講師指導のもと、各マラソン大会へ向けて練習する
会です!!年間でメニューが決まっていますので、HP
をご確認ください♪

※事前申込はありません。当日直接窓口へお越しください。

【日程】表面「ナイトマラソン練習会」記載日

【時間】19:00～21:00 【料金】500円/人/回

【定員】先着60名 ※定員に達し次第受付打ち切り

スポーツ教室 情報♪

各教室の詳細は下記QRコードより
ご確認ください♪



- ネット申込について
新規登録の方はこちらのQR
より登録！



登録完了後、こちらのQRより
教室へお申込下さい！
すでに登録済
の方もこちら！



- 窓口申込について
ネット環境が無い方は施設窓口にお越しください！

大規模改修工事 について

下記期間・施設にて、競技場屋内エリアが工事対象となるため、立ち入り禁止となります。
ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

【使用不可施設】・会議室 ・トレーニング室 ・雨天走路 ・トイレ ・更衣室

【使用不可期間】 令和8年4月10日(金)～ 令和9年10月21日(木) 予定

※上記期間のトラック及びナイトラン・ナイトマラソン練習会は利用可能となります。

宮城野原公園総合運動場 仙台市陸上競技場・宮城テニスコート

〒 983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6

☎ 022-256-2488 ☎ 022-299-3895

🌐 <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>

弘進ゴム アスリートパーク仙台

仙台市陸上競技場

