令和8年度

【抽選】
対象：一般
定員：各12名

インナーコンディショニングヨガ（火）

お腹周りと全身のインナーマッスルを意識し、しなやかな体幹へと整えていきます♪

開催日程（火曜日）　受講料：各期4,200円

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	抽選申込期間
1期 ポイント10倍！	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2			3/1(日) ～ 3/20(金) 【抽選日】3/21(土)
2期	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21			5/12(火) ～ 5/26(火) 【抽選日】5/27(水)
3期	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29			7/7(火) ～ 7/21(火) 【抽選日】7/22(水)
4期	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1			9/8(火) ～ 9/22(火) 【抽選日】9/23(水)
5期	12/8	12/15	12/22	1/5	1/12	1/19	1/26			11/10(火) ～ 11/24(火) 【抽選日】11/25(水)

※冬季期間テニスコート改修工事の為、教室もお休みとなります。ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

■時間　19:50～20:50

■会場　宮城テニスコート　クラブハウス2階

■準備物　動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット※レンタル有

■講師　高橋 時栄　先生

■申込方法　**インターネットから申込**(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から)　**※申込操作がご不明な方は窓口まで**

〇抽選日に、抽選結果がメールにて送信されます。

〇当選された方は、マイページにて抽選日を含め７日以内に支払方法を選択してください。

※期間内に選択をしない場合「当選が無効」となりますのでご注意ください。

注意事項

1.入金後のキャンセルは、原則返金いたしかねます。
2.貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3.教室中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
4.休講の場合は、施設ホームページへ情報を掲載いたします。
5.クラブハウスのスリッパに限りがございます。ご持参に協力をお願いします。

弘進ゴムアスリートパーク仙台
（仙台市陸上競技場）
仙台市宮城野区宮城野2-11-6
TEL：022-256-2488
施設HP

カメラで読み取ると申込サイトへ繋がります。

【 テニスコートクラブハウス 2階会議室　のご案内 】

令和8年度は「テニスコートクラブハウス 2階会議室」にて教室を開催します。
下記に会場図を記載しましたのでご確認ください。

【テニスコートクラブハウスの利用について】

- クラブハウス内は土足厳禁となります。上履き、スリッパ等ご持参ください。
- 2階に会議室・更衣室・トイレがあります。※更衣室・トイレはテニスコート利用者と共有となります
- 通常より会場が狭くなります。大きな荷物などは、更衣室内のロッカーで保管してください。
- 出席確認は紙名簿にて行いますので、必ず講師のチェックを受けてください。