令和8年度

【抽選】
対象：一般
定員：各12名

# ピラティス（金）

しなやかな筋肉をつけ、メリハリのある身体を目指します♪

## 開催日程（金曜日）　受講料：1~3期4,800円　4期5,400円

| | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ | 抽選申込期間 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1期 ポイント10倍！ | 4/3 | 4/10 | 4/24 | 5/22 | 6/5 | 6/12 | 6/19 | 7/10 | | 3/1(日) ～ 3/20(金)<br>【抽選日】3/21(土) |
| 2期 | 7/17 | 7/24 | 7/31 | 8/7 | 8/28 | 9/4 | 9/11 | 9/25 | | 6/12(金) ～ 7/3(金)<br>【抽選日】7/4(土) |
| 3期 | 10/2 | 10/9 | 10/16 | 10/23 | 10/30 | 11/6 | 11/13 | 11/20 | | 9/4(金) ～ 9/18(金)<br>【抽選日】9/19(土) |
| 4期 | 11/27 | 12/4 | 12/11 | 12/18 | 12/25 | 1/8 | 1/15 | 1/22 | 1/29 | 10/30(金) ～ 11/13(金)<br>【抽選日】11/14(土) |

※冬季期間テニスコート改修工事の為、教室もお休みとなります。ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

■時間　10:00～11:00

■会場　宮城テニスコート　クラブハウス2階

■準備物　動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット※レンタル有

■講師　引地 博美　先生

■申込方法　**インターネットから申込**(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から)　※申込操作がご不明な方は窓口まで

〇抽選日に、抽選結果がメールにて送信されます。

〇当選された方は、マイページにて抽選日を含め７日以内に支払方法を選択してください。

**※期間内に選択をしない場合「当選が無効」となりますのでご注意ください。**

### 注意事項

1.入金後のキャンセルは、原則返金いたしかねます。
2.貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3.教室中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
4.休講の場合は、施設ホームページへ情報を掲載いたします。
5.クラブハウスのスリッパに限りがございます。ご持参に協力をお願いします。


弘進ゴムアスリートパーク仙台
（仙台市陸上競技場）
仙台市宮城野区宮城野2-11-6
TEL：022-256-2488
施設HP

カメラで読み取ると申込サイトへ繋がります。

# 【 テニスコートクラブハウス 2階会議室　のご案内 】

令和8年度は「テニスコートクラブハウス 2階会議室」にて教室を開催します。
下記に会場図を記載しましたのでご確認ください。

## 【テニスコートクラブハウスの利用について】

- クラブハウス内は土足厳禁となります。上履き、スリッパ等ご持参ください。
- 2階に会議室・更衣室・トイレがあります。※更衣室・トイレはテニスコート利用者と共有となります
- 通常より会場が狭くなります。大きな荷物などは、更衣室内のロッカーで保管してください。
- 出席確認は紙名簿にて行いますので、必ず講師のチェックを受けてください。