

【先着】

対象：一般

定員：各30名

朝ヨガ

広い空の下、朝の澄んだ空気を感じながら身体をゆっくりほぐしましょう♪

開催日程

受講料：各500円

①

4/18
(土)

②

5/31
(日)

③

6/28
(日)

④

9/23
(水祝)

⑤

10/31
(土)申込
開始日

各開催日ごとに、前月の10日(朝9:00)より 先着順にて受付開始

- 時間 7:00～8:00 当日の受付は開始時間の15分前から行います。
- 会場 陸上競技場芝生エリア (雨天時は「雨天走路」にて開催予定です！)
- 準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット※レンタル有
- 講師 高橋 時栄 先生
- 申込方法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで
○開催当日、券売機にてチケットを購入(現金のみ)した後、スタッフへ
お渡しください。

注意事項

- キャンセルをされる場合は必ずご連絡ください。
- 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- 教室中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
- 休講の場合は、施設ホームページへ情報を掲載いたします。
各自、HPお知らせをご確認いただくか、お電話にてご確認ください。
- 施設が工事中の為、更衣室の利用ができません。ご不便をおかけいたします。

カメラで読み取ると
申込サイトへ繋がります。

弘進ゴムアスリートパーク仙台

(仙台市陸上競技場)

仙台市宮城野区宮城野2-11-6

TEL：022-256-2488



施設HP

