

【先着】

対象：3歳児～

小2と保護者

定員：各20組

芝生で遊ぼう！ 親子エンジョイ体操

レクリエーション・ゲーム・体操等で、親子で楽しく体を動かしませんか！？

開催日程

受講料：各1000円/組

①	4/12	教室の内容
		レクゲームを通じて「走る、跳ぶ、しゃがむ」など 上手なからだの使い方を学びます。
②	5/31	教室の内容
		ボールやフリスビーを使い「投げる、キャッチ」の動作を 遊びながら練習します。
③	9/13	教室の内容
		ルールのあるゲームを行い 「考えながら、からだを動かす」ことを学びます。
申込 開始日	各開催日ごとに、前月の10日(朝9:00)より 先着順にて受付開始	

- 時間 10:30～11:30 当日の受付は開始時間の15分前から行います。
- 会場 陸上競技場芝生エリア (雨天時は「雨天走路」にて開催予定です！)
- 準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
- 講師 小沼 万美 先生
- 申込方法 インターネットから申込(専用WEBサイト「プログラムサーチ」から) ※申込操作がご不明な方は窓口まで
○開催当日、券売機にてチケットを購入(現金のみ)した後、スタッフへ
お渡しください。
※申込は保護者1名、子供1名のペアでお申込みください。

注意事項

- 1.キャンセルをされる場合は必ずご連絡ください。
- 2.貴重品は各自で責任を持って管理してください。
- 3.教室中の写真・動画が施設HPやSNSに掲載されることを了承願います。
- 4.休講の場合は、施設ホームページへ情報を掲載いたします。
各自、HPお知らせをご確認いただくか、お電話にてご確認ください。
- 5.施設が工事中の為、更衣室の利用ができません。ご不便をおかけいたします。

カメラで読み取ると
申込サイトへ繋がります。



弘進ゴムアスリートパーク仙台

(仙台市陸上競技場)

仙台市宮城野区宮城野2-11-6

TEL：022-256-2488



施設HP

